

GUÍA COMPLETA DEL PARTICIPANTE



**U UTSI KU NUP'TAANTIK E
KA'ANO YE'ETEL E
K'AANAABO: TECH**

"ESE BIEN QUE UNA AL CIELO Y AL MAR: ERES TU"



THE MOST **EPIC**
OPEN WATER SWIM EVENT



IN THE
WORLD!



BIENVENIDOS.

ESTA GUÍA TE AYUDARÁ A TENER UN MAYOR
CONOCIMIENTO DE TU EVENTO.
AÚN ASÍ, TE RECOMENDAMOS LEER BIEN LA
CONVOCATORIA OFICIAL Y LAS PREGUNTAS
FRECUENTES QUE SE ENCUENTRAN EN
WWW.ELCRUCE.MX



GUÍA DEL PARTICIPANTE

JUNTA PREVIA

COMO YA ES COSTUMBRE DESDE HACE ALGUNOS AÑOS, NO HABRÁ JUNTAS PRESENCIALES. SE REALIZARÁN VIDEOS QUE SE SUBIRÁN A TRAVÉS DE LA PÁGINA OFICIAL Y REDES SOCIALES, SIENDO RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE VERLOS, REVISAR LA GUÍA DEL ATLETA Y LEER LAS PREGUNTAS FRECUENTES (**PRESIONA AQUÍ**).

VIDEO INFORMATIVOS SE HAN ESTADO PUBLICANDO PERIÓDICAMENTE. ASÍ COMO PODRÁS APOYARTE CON PREGUNTAS Y RESPUESTAS DE FORMA INDIVIDUAL (DM) O CORREO ELECTRÓNICO.

BENEFICIOS

- PAQUETE DE LA PARTICIPANTE CON:
 - CHIP.
 - GORRA OFICIAL.
 - PLAYERA OFICIAL.
 - CALCOMANÍA OFICIAL.
- GUÍA DE LA PARTICIPANTE O JUNTA PREVIA IMPRIMIBLE.
- MEDALLA CONMEMORATIVA.
- ACCESO A LAS INSTALACIONES DE ALBATROS BEACH CLUB (META DEL EVENTO).
- COMPETIDORES DE CRUCE COMPLETO CUENTAN CON TRASLADO DE REGRESO A CANCÚN.
- PAGO A SEMARNAT (DEPENDENCIA GOBIERNO FEDERAL) POR EL DERECHO PARA USO DEL PARQUE FEDERAL EN EL CRUCE DE ISLA MUJERES A CANCÚN.
- ASISTENCIA MÉDICA EN CASO DE EMERGENCIA DURANTE LA TRAYECTORIA.
- SEGURIDAD DURANTE TODA LA TRAYECTORIA POR PARTE DE LA 5TA NAVAL, PARQUE FEDERAL, ASOCIACIÓN MEXICANA DE GUARDAVIDAS, CAPITANÍA DE PUERTO Y PROTECCIÓN CIVIL; MÁS 40 EMBARCACIONES CON MOTOR, 3 CATAMARANES Y 130 DISPOSITIVOS DE REMO.
- SEGURO CONTRA ACCIDENTE.
- SERVICIO MÉDICO.



GUÍA DEL PARTICIPANTE

REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES.

- LUGAR: INNOVASPORT LAS AMERICAS. UBICACIÓN
- HORARIO: 13:30 HRS - 20:30 HRS

RUTA DE ENTREGA DE PAQUETES

- ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN - AQUÍ DEBES DE ENTREGAR YA TUS DOCUMENTOS COMPLETOS, IMPRESOS Y FIRMADOS. SI NO LO TIENES BÚSCALOS AQUÍ YA QUE NO HABRÁ IMPRESIONES EN EL LUGAR.
- TAMBIÉN EN ESTA MISMA MESA SE ENTREGARÁ:
 - BRAZALETE OFICIAL. ESTE ES ÚNICO Y DE COLOR ASIGNADO PARA PODER COMPETIR YA SEA EN COMBO, 1.9K, 3.8K O CRUCE COMPLETO. SIN ESTE BRAZALETE NO PODRÁS TENER ACCESO AL CORRAL DE SALIDA, NI PODRÁS ABORDAR LA EMBARCACIÓN DE REGRESO A CANCÚN.
- ENTREGA DE CHIPS - CON TU NÚMERO DE PARTICIPANTE SE TE ENTREGARÁ TU CHIP.
- CHECA TU CHIP - REvisa que tus datos estén correctos.
- MESA DE PLAYERAS - EN ESTA MESA SE ENTREGA LAS PLAYERAS, BASÁNDONOS EN LA TALLA CON LA CUAL TE REGISTRASTE; ASÍ COMO LA GORRA OFICIAL.
- TATUAJE TEMPORAL - ESTE LO PUEDEN ADQUIRIR AL SIGUIENTE WHATSAPP +52 9983932637
- ACOMPAÑANTES - ADQUIERA TUS BOLETOS PARA ACOMPAÑANTES RESERVANDO AL CORREO:
 - JVARGAS@ALBATROSCATAMARANS.COM
 - RESERVAS@ALBATROSCATAMARANS.COM O EN EL STAND DE ALBATROS BEACH CLUB QUE PODRÁS ENCONTRAR EN LA ENTREGA DE PAQUETES.
- SAVING OUR SHARKS - PUEDES SER UN SHARK HERO, APOYANDO LA INICIATIVA EN ESTA MESA.
- KAYAKS.
- FOTOGRAFÍA PERSONAL - PARA QUIENES GUSTEN DE RENTA DEL SERVICIO.
- TIENDA OFICIAL (BOYAS Y PRODUCTOS OFICIALES) - PARA LOS QUE ADQUIRIERON ALGÚN PRODUCTO EN ESPECIAL, AQUÍ PODRÁ RECOGERLO PRESENTANDO SU ORDEN DE COMPRA.

RECUERDEN QUE EN ESTA OCASIÓN NO HABRÁ RENTA DE BOYA, SOLAMENTE HABRÁ VENTA Y CON UNA CANTIDAD LIMITADA. IMPORTANTE TRAER SU PROPIA BOYA.

RUTA DE ENTREGA DE KITS

AVENIDA BONAMPAK
(ACCESO SECUNDARIO)



ACCESO PRINCIPAL
POR ESTACIONAMIENTO

INFORMACIÓN

FIRMA DE
AUTOGRAFOS

FIRMA TU
LLEGADA

BACKDROP

KAYAKS

TIENDA OFICIAL



TATUAJES



FAMILIARES &
ACOMPAÑANTES



EC TALKS



ENTREGA DE
DOCUMENTACIÓN



ENTREGA DE
CHIPS



CHECA TU
CHIP



PLAYERAS
OFICIALES



COMBOS



GUÍA DEL PARTICIPANTE



ACTIVIDADES ADICIONALES VIERNES 15 DE MAYO Y 16 DE MAYO

- VIERNES 15 DE MAYO - VELERO Y NADO DE RECONOCIMIENTO DE RUTA. ACTIVIDAD PARA CRUCE COMPLETO [AQUÍ](#).
- SÁBADO 16 DE MAYO - EC TALKS

PRODUCTOS OFICIALES

EN ESTE 2026 NOS LLENA DE ORGULLO PODERLES OFRECER NUEVAMENTE ESTA DESTACADA ACTIVIDAD.

VELERO Y NADO DE RECONOCIMIENTO DE RUTA CRUCE COMPLETO. RESERVA [AQUÍ](#) O AL SIGUIENTE WHATSAPP +52 1 998 385 2627

- BOYA OFICIAL EL CRUCE [AQUÍ](#)
- FOTOGRAFÍA PERSONAL [AQUÍ](#)

VENUES

- CONOCE LOS LUGARES SEDE DEL EVENTO PRESIONANDO EL SIGUIENTE [MAPA](#)

RUTA DE NADO Y META

ESTAS PODRÍAN TENER PEQUEÑA MODIFICACIÓN SI ALGUNA AUTORIDAD LO SOLICITA.

LA RUTA PARA ESTE 2026 LA PUEDEN ENCONTRAR EN LA PÁGINA OFICIAL O EN EL SIGUIENTE ENLACE: [AQUÍ](#)

- EL EVENTO CRUCE COMPLETO TENDRÁ SU INICIO EN PLAYA CARACOL [UBICACIÓN](#) Y TERMINARÁ EN LAS INSTALACIONES DE ALBATROS BEACH CLUB EN ISLA MUJERES [UBICACIÓN](#).
- EL EVENTO HALF IRON SWIM (1.9K) & IRON SWIM (3.8K) SE REALIZARÁ EN PLAYA CARACOL [UBICACIÓN](#).

NÚMERO DE COMPETIDOR

- REVISAR TU NÚMERO [AQUÍ](#)

ECTALKS

SÁBADO 16 DE MAYO



16:00 HRS

PATTY KOHLMANN

2X OLIMPICA

16:15 HRS

ABEL HERNANDEZ

ESPECIALISTA EN AGUAS ABIERTAS Y DIRECCION DE LOGITICA DE "EL CRUCE"

16:30 HRS

DAVID OLUERA

ULTRASWIMMER Y GUINNESS WORLD RECORD

16:45 HRS

ION RODRIGUEZ y MELINA SOTO

AMBIENTALISTAS

17:00 HRS

GRACO MORLAN

ULTRASWIMMER Y GUINNESS WORLD RECORD

17:15 HRS

FLOR PALACIOS

FISIOTERAPIA DEPORTIVA

17:30 HRS

KARLA MUNGUIÁ

AMBIENTALISTA (EMBAJADORA DE "KEIKO: THE UNTOLD STORY")

17:45 HRS

ALBERTO LORENTE

ULTRASWIMMER, AMBIENTALISTA Y GUINNESS WORLD RECORD

18:00 HRS

SHARON VAN ROUWENDAAL

3X MEDALLISTA OLIMPICA

18:15 HRS

ALFREDO BENITEZ

RESGUARDO Y DIRECTOR DE SEGURIDAD DE "EL CRUCE"



IRON & HALF IRON

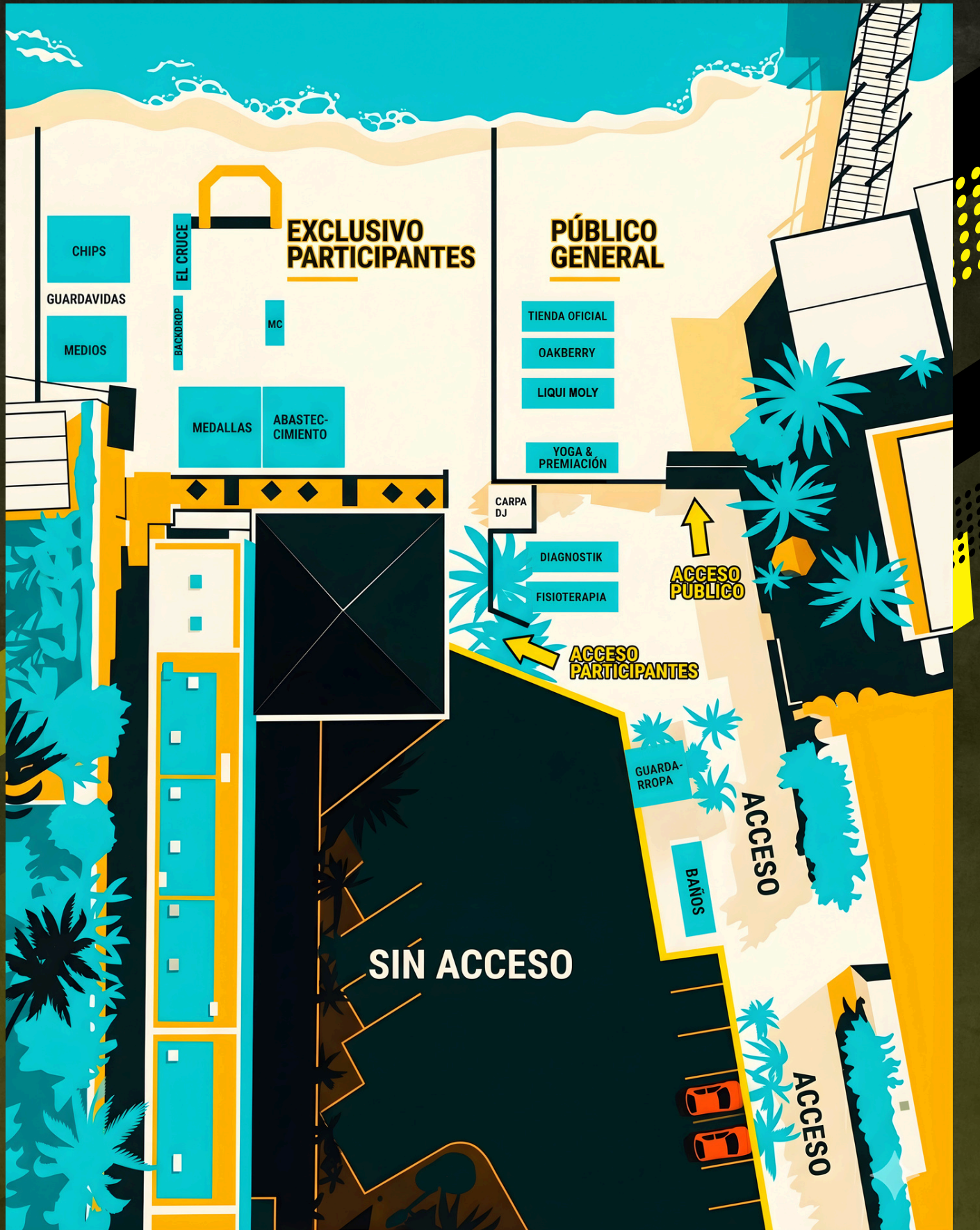
SWIM 3.8K
1.9K

EL GRUCE



**LAYOUT PLAYA CARACOL - SÁBADO 16 DE MAYO
(DOMINGO SOLO ES SALIDA/LARGADA PERO MISMO ACCESO)**

DEBIDO A UNA SITUACIÓN EXTERNA Y AJENA AL EVENTO, EL ACCESO AL ÁREA A DONDE ANTERIORMENTE SE REALIZABA LA RECEPCIÓN DE NADADORES ESTARÁ CERRADA PARA ESTE 2026. EL ACCESO SE REALIZARÁ POR EL PASILLO LATERAL



PROGRAMA

SÁBADO
16 MAYO

05:50 HRS

- ARRIBO DE LOS COMPETIDORES A PLAYA CARACOL

06:30 HRS

- APERTURA DEL GUARDARROPAS
- CALENTAMIENTO Y “RESPIRACIÓN CONSCIENTE” CON ARE WELLNESS PROJECT

 **IRON SWIM – 3.8 KM**

- 07:00 HRS: FILTRO HOMBRES
- 07:05 HRS: CEREMONIA MAYA
- 07:15 HRS: SALIDA HOMBRES
- 07:25 HRS: MUJERES, ALETAS, CAPACIDADES DIFERENTES

 **HALF IRON SWIM – 1.9 KM**

- 07:40 HRS: CEREMONIA MAYA
- 07:50 HRS: HOMBRES
- 08:00 HRS: MUJERES, ALETAS, CAPACIDADES DIFERENTES

META Y CIERRE

- 08:45–09:30 HRS: LLEGADA DE NADADORES
- 10:30-10:45 HRS: PUBLICACIÓN DE RESULTADOS PRELIMINARES
- 11:00 HRS: PREMIACIÓN
- 11:15 HRS: CIERRE DE GUARDARROPA
- 11:30 HRS: CIERRE DEL EVENTO



GUÍA DEL PARTICIPANTE

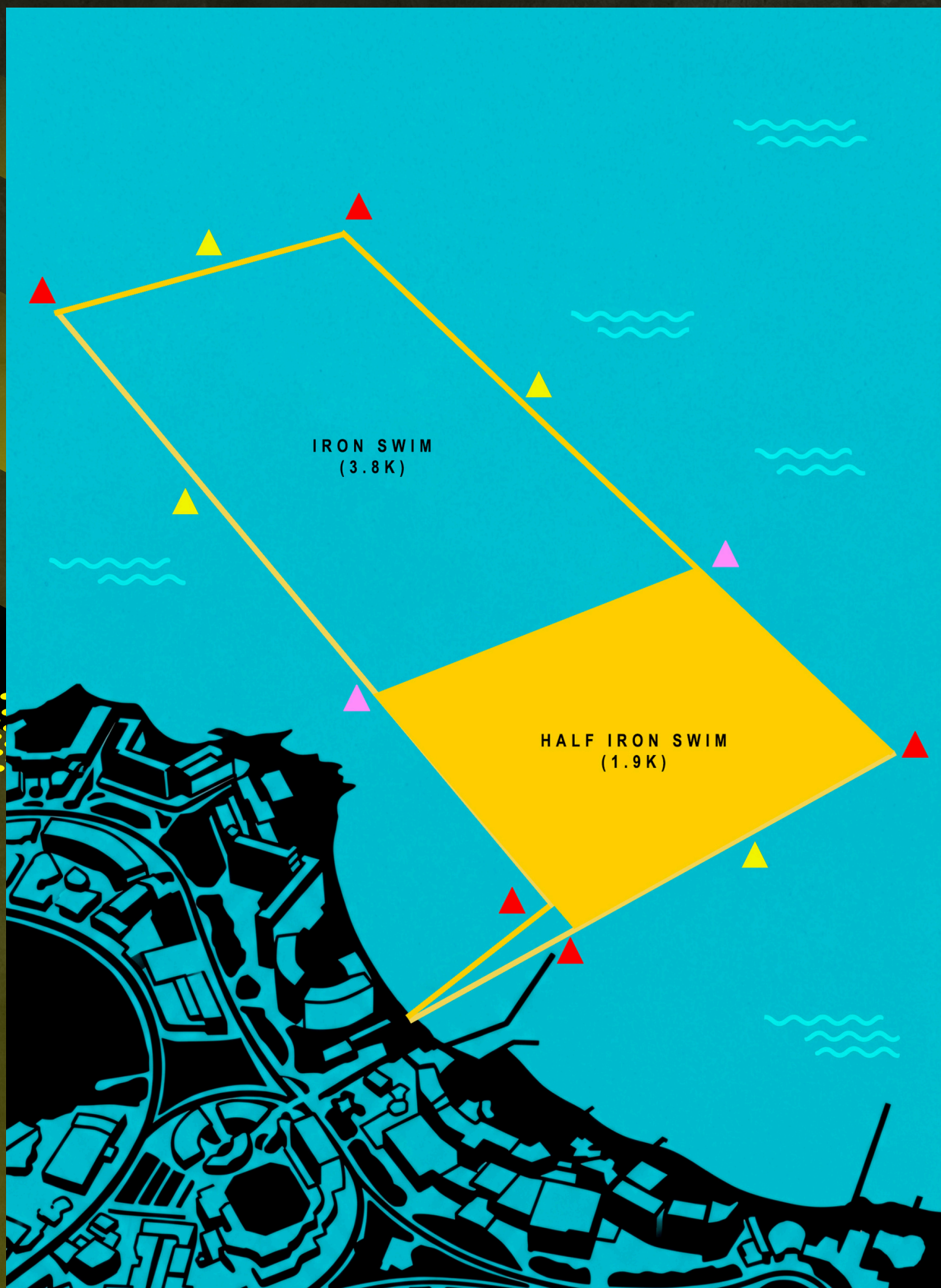


EN LA RUTA

- TENDREMOS EMBARCACIONES OFICIALES CON BANDERA AMARILLA CUSTODIANDO SU NADO.
- TENDREMOS EMBARCACIONES DE AUTORIDADES COMO: CAPITANÍA DE PUERTO DE CANCÚN E ISLA MUJERES, 5TA REGION NAVAL, PARQUE FEDERAL, GUARDAVIDAS, ETC
- KAYAKS Y PADDLEBOARDS.
- A LA LLEGADA EN META, CONTARÁN CON FRUTA, AGUA Y BEBIDA HIDRATANTE.
- EL RECORRIDO SERÁ PASANDO INICIALMENTE POR DOS BOYAS RIOJAS Y CONTINUAR HACIA LAS BOYAS INFLABLES AMARILLAS.
- BOYAS COLOR ROSA QUIEBRES HALF IRON SWIM (1.9K).
- BOYAS COLOR ROJO, QUIEBRES IRON SWIM (3.8K).
- BOYAS AMARILLAS GUIARÁN EL RECORRIDO.
- LA DISTANCIA APROXIMADA ENTRE BOYAS SERÁ DE 300-400 METROS.
- HALF IRON SWIM Y IRON SWIM SON CIRCUITOS ÚNICOS, O SEA, SOLAMENTE UNA VUELTA.
- LA PRIMER PARTE SE NADA A FAVOR DE CORRIENTE, EL REGRESO ES CONTRACORRIENTE (EN HALF IRON SWIM ES APROXIMADAMENTE 500 M.; EN IRON SWIM ES APROXIMADAMENTE 1 KM).
- PARA QUE SU TIEMPO SEA MARCADO, TODO PARTICIPANTE TENDRÁ QUE PASAR SOBRE EL TAPETE UBICADO SOBRE LA PLAYA, NO SERÁ ACUÁTICA O ESTRUCTURA EN EL MAR, POR LO QUE ES NECESARIO QUE EL CHIP SE COLOQUE EN EL TOBILLO Y REFORZARLO.



RUTA



CRUCE COMPLETO 10K

EL CRUCE



PROGRAMA

DOMINGO
17 MAYO

05:50 HRS

- ARRIBO DE LOS COMPETIDORES A PLAYA CARACOL

06:20 HRS

- APERTURA DEL GUARDARROPAS
- CALENTAMIENTO Y “RESPIRACIÓN CONSCIENTE” CON ARE WELLNESS PROJECT

06:40 HRS

- LLAMADO A LIBERAR LA PLAYA PARA PREPARAR LA SALIDA/LARGADA

07:00 HRS

- CIERRE DE GUARDARROPA
- LLAMADA A FILTRO DE LA 1ER OLEADA:
 - MUJERES, ALETAS Y CAPACIDADES DIFERENTES.

07:20 HRS

- INICIO DE CEREMONIA MAYA



CRUCE COMPLETO MUJERES , ALETAS Y CAPACIDADES DIFERENTES

- 07:30 HRS: BANDERAZO / SALIDA / LARGADA. 1ER OLEADA.

07:35 HRS

- LLAMADO A FILTRO DE LA 2NDA OLEADA
 - HOMBRES

07:40 HRS

- INICIO CEREMONIA MAYA



CRUCE COMPLETO HOMBRES

- 07:50 HRS: BANDERAZO / SALIDA / LARGADA. 2NDA OLEADA.

META Y CIERRE

- 09:40 HRS: LLEGADA DE PRIMEROS NADADORES.
- 11:00 HRS: PUBLICACIÓN DE RESULTADOS PRELIMINARES
- 11:30 HRS: PREMIACIÓN
- 11:50 HRS: ABORDAJE DEL PRIMER REGRESO A CANCÚN.
- 12:00 HRS: REGRESO DE LA PRIMER EMBARCACIÓN A CANCÚN
- 13:00 HRS: CIERRE DEL EVENTO





EN LA RUTA

- TENDREMOS EMBARCACIONES OFICIALES CON BANDERA AMARILLA CUSTODIANDO SU PARTICIPACIÓN.
- TENDREMOS EMBARCACIONES DE AUTORIDADES COMO: CAPITANÍA DE PUERTO DE CANCÚN E ISLA MUJERES, 5TA REGION NAVAL, PARQUE FEDERAL, GUARDAVIDAS, ETC
- KAYAKS Y PADDLEBOARDS.
- CADA UNA DE LAS EMBARCACIONES OFICIALES CONTARÁN CON ABASTECIMIENTO DURANTE EL RECORRIDO.
- LAS EMBARCACIONES CON ABASTECIMIENTO ESTAN EN MOVIMIENTO CONSTANTE, NO SE ENCUENTRAN EN PUNTOS ESPECIFICOS, SOLAMENTE SOBRE LA RUTA MARCADA. ES POR ELLO QUE TAMBIÉN SUGERIMOS TRAER SU PROPIO ABSTECIMIENTO.
- TENDREMOS 2 CATAMARANES (O 3) EN RUTA DE INICO (ACOMPAÑANTES VIP). SE ENCONTRARÁN A LOS 400 METROS Y A LOS 800 METROS DE LA SALIDA.
- A LA LLEGADA EN META, CONTARÁN CON FRUTA, AGUA Y BEBIDA HIDRATANTE.
- EL RECORRIDO SERÁ PASANDO INICIALMENTE ENTRE DOS BOYAS Y CONTINUAR HACIA LAS BOYAS INFLABLES AMARILLAS DE 1.5M DE ALTURA.

POR FAVOR REVISAR MAPA PUBLICADO [AQUÍ](#).

- LA DISTANCIA APROXIMADA ENTRE BOYAS SERÁ DE 300-400 METROS.
- LA RUTA DE NADO ES DE PUNTO A PUNTO (ISLA A ISLA).
- LA PRIMER PARTE DE SU NADO TENDRÁN CORRIENTE LATERAL (DERECHA) Y POSTERIORMENTE, AL KM 7 (APROX), EMPEZARÁ CORRIENTE A FAVOR. **ESTO NADANDO SOBRE LA RUTA SUGERIDA.**
- SI REALIZAN SU NADO POR OTRA RUTA, NO LA SUGERIDA, SERÁ MÁS DIFÍCIL ENCONTRAR ABASTECIMIENTO Y RESGUARDO.
- EL CRUCE ES UN EVENTO DE AGUAS ABIERTAS, EN EL CUAL SU RECORRIDO ATRAVIESA UN PARQUE MARINO, LLENO DE CORALES Y ESTRUCTURAS, POR LO QUE NO ESPERES QUE LA LÍNEA DE BOYAS SEA TOTALMENTE RECTA. ESTAS BOYAS SE ANCLARÁN A DONDE PARQUE FEDERAL AUTORICE.
- PARA QUE SU TIEMPO SEA MARCADO, TODO PARTICIPANTE TENDRÁ QUE PASAR SOBRE EL TAPETE UBICADO SOBRE LA PLAYA, NO SERÁ ACUÁTICA O ESTRUCTURA EN EL MAR, POR LO QUE ES NECESARIO QUE EL CHIP SE COLOQUE EN EL TOBILLO Y REFORZADO.

GUÍA DEL PARTICIPANTE

REFERENCIA VISUAL DESDE PLAYA CARACOL

ESTA REFERENCIA **NO ES LA META**.
ES UN PUNTO REFERENCIAL PARA ACERCARSE A LA META, MISMA QUE SE
ENCUENTRA A UNOS 400 METROS A SU IZQUIERDA.
LA DERIVACIÓN EN TU NADO TE AYUDARA A CUBRIR ESA DISTANCIA.

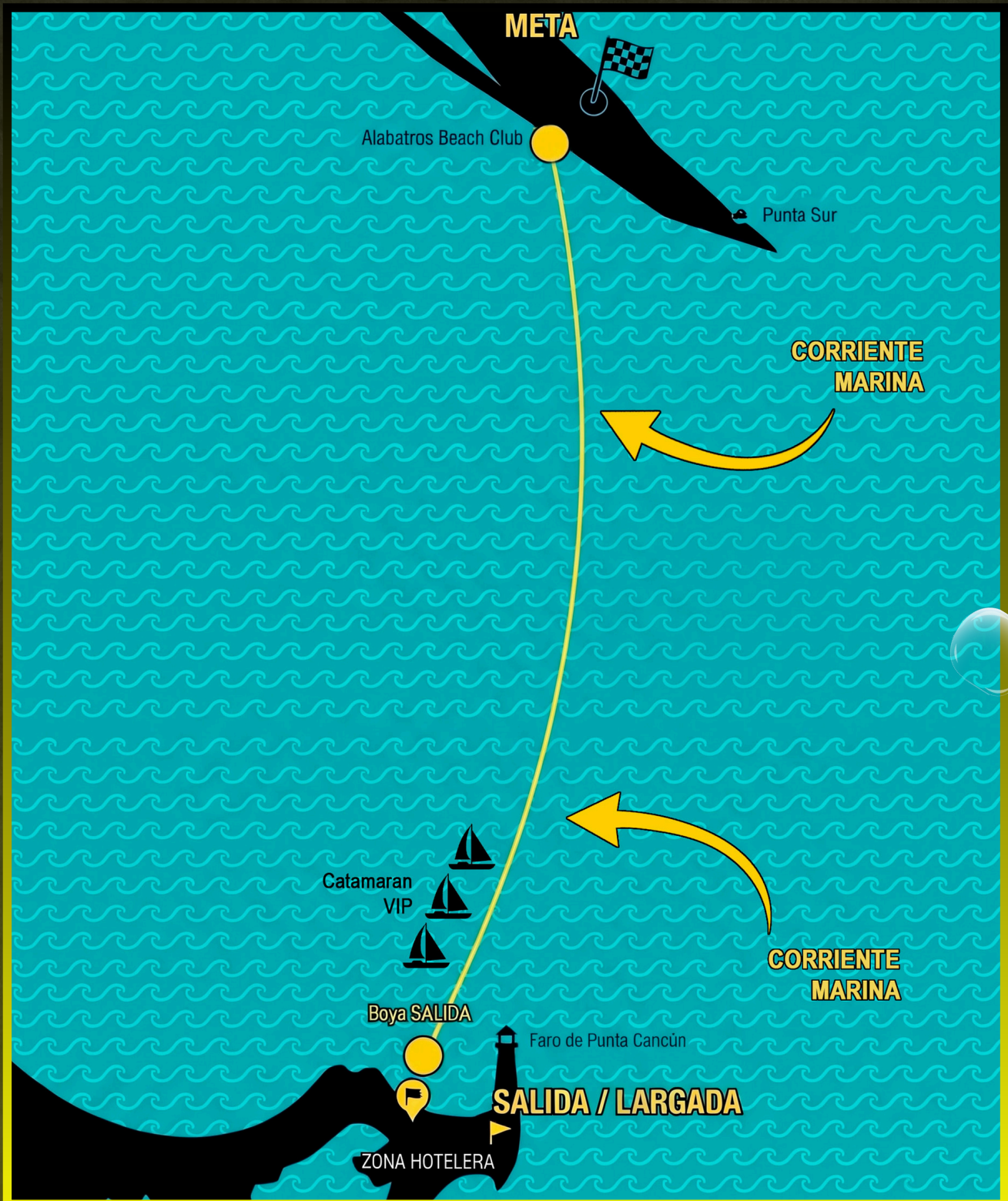


YA QUE EL EVENTO ES DE PUNTO A PUNTO. RECOMENDAMOS SIGA LA RUTA
MARCADA PARA QUE LLEVE UN MEJOR CONTROL DE SU NADO, SEGURIDAD Y
ABASTECIMIENTO.

PARA MÁS PUNTOS REFERENCIALES O CERCANÍA DEL PUNTO REFERENCIAL
RECOMENDAMOS VER LA SIGUIENTE PUBLICACIÓN DE INSTAGRAM [AQUÍ](#)

GUÍA DEL PARTICIPANTE

RUTA



INFORMACIÓN GENERAL



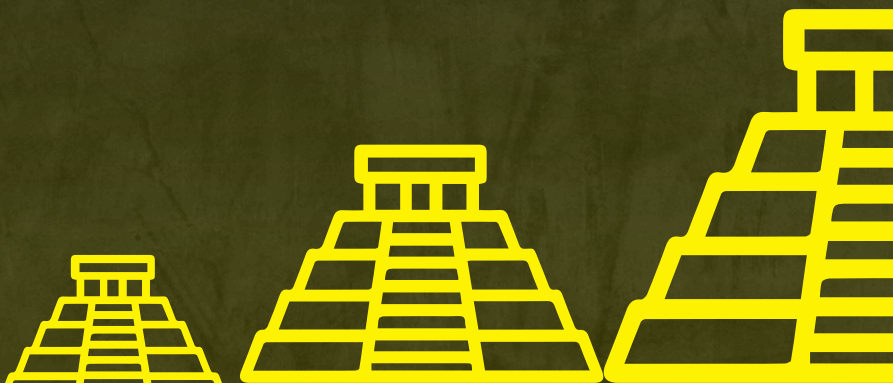
GUÍA DEL PARTICIPANTE

NO SE PERMITE

- REPRODUCTORES DE MP3.
- TRAJES DE NEOPRENO O SIMILARES.
- PALETAS.
- RELOJES EN MUÑECA EN LA SALIDA (LARGADA), ESTOS SE PUEDEN COLOCAR HASTA LOS 300 METROS DEL INICIO O DENTRO DE LA BOYA.
- ALHAJAS.

NOTAS IMPORTANTES:

- EL JUEZ ÁRBITRO DEL EVENTO SERÁ ASIGNADO POR EL CRUCE.
- ES NECESARIO REBASAR EL PUNTO DE LOS 3KMS EN UN TIEMPO DE 1 HR 15 MINS.
- 3 HRS PARA REBASAR LOS 7KM.
- EL LÍMITE DE TIEMPO ESTABLECIDO POR TODAS LAS AUTORIDADES SERÁ DE 4 HRS 30 MINS, POR LO QUE DESPUÉS DE ESTE TIEMPO SE LES PEDIRÁ AMABLEMENTE QUE ABANDONEN LA COMPETENCIA. ESTO LO HAREMOS POR APERTURA DE TRÁFICO MARÍTIMO Y POR SEGURIDAD DE TODOS LOS PARTICIPANTES.
- EL PROMEDIO DE ESTE CRUCE HASTA LA FECHA ES DE ENTRE 2 HORAS CON 50 MINUTOS APROXIMADAMENTE.
- NO SE PERMITIRÁN GLOBOS, SOLAMENTE BOYAS DE SEGURIDAD AUTORIZADAS. SI DETECTAMOS A ALGUNA PARTICIPANTE UTILIZANDO UN GLOBO COMO DISPOSITIVO, QUEDARÁ **AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.**



GUÍA DEL PARTICIPANTE



ÁREA DE AFLOJE
(PLAYA CARACOL)



NOTA IMPORTANTE:

PARA LOS PARTICIPANTES QUE AFLOJEN EN PLAYA CARACOL EL VIERNES 15 DE MAYO, LES PEDIMOS POR FAVOR EVITAR NADAR EN EL ÁREA MARCADA EN COLOR ROJO A PARTIR DE LAS 08:20 HRS, DEBIDO A LAS EMBRACACIONES DE GRAN DIMENSIÓN QUE CIRCULAN EN ESA ÁREA Y QUE ATRACARÁN EN EL MUELLE LATERAL. MUCHAS GRACIAS POR SU COMPRESIÓN.



GUÍA DEL PARTICIPANTE

MARCAJE (TATUAJE O CON PLUMÓN)

EL MARCAJE SERÁ RESPONSABILIDAD DE LAS COMPETIDORAS:

- OPCIÓN 1.- CADA PARTICIPANTE CON PLUMÓN NEGRO PERMANENTE. LOS NÚMEROS DEBERÁN DE SER VISIBLES Y DE BUEN TAMAÑO. [VIDEO AQUI](#)
- OPCIÓN 2 (RECOMENDABLE). - TATUAJES TEMPORALES ES LA MEJOR OPCIÓN DE MARCAJE PARA “EL CRUCE”. ESTE PRODUCTO GARANTIZA QUE TU NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN PERMANEZCA CLARAMENTE VISIBLE Y LEGIBLE DURANTE TODA LA COMPETENCIA. ADEMÁS, SU APLICACIÓN ES RÁPIDA Y SENCILLA Y UNA VEZ FINALIZADO EL EVENTO, SE PUEDEN RETIRAR FÁCILMENTE. PREGUNTA POR TU KIT DE TATUAJES TEMPORALES, CONTÁCTALOS A TRAVÉS DE WHATSAPP AL NÚMERO +52 9983932637 Y POR SUS REDES SOCIALES [@TATUAJESTEMPORALESMX](#)

CALENTAMIENTO, AFLOJE Y SALIDA

- RECOMENDAMOS REALIZARLA EN SUS HOTELES O EN PLAYAS DEL HOTEL EN EL QUE SE HOSPEDAN EN ÁREAS DELIMITADAS POR LAS BOYAS DEL LUGAR, MISMAS. SI SE REALIZA EL DÍA DEL EVENTO PUEDEN APRECIAR EL ÁREA SEGURA DENTRO DEL MAPA EXPUESTO EN [DIAPOSITIVA ANTERIOR](#).
- EN EL ÁREA DE GUARDARROPA PODRÁN DEJAR SUS PERTENENCIAS DENTRO DE UNA BOLSA QUE SE LES PROPORCIONARÁ Y SE MARCARÁ CON SU NÚMERO DE COMPETIDOR. POR FAVOR NO DEJAR NADA DE VALOR.
- EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE RESPONSABILIZARÁ POR ROBO O PERDIDA DE CUALQUIER ARTÍCULO PERSONAL.
- LES RECORDAMOS QUE, POR REGLAMENTO, NO PODRÁN NADAR CON RELOJES O CRONÓMETROS AL INICIO, A MENOS DE QUE LOS LLEVEN EN SU BOYA DE SEGURIDAD.

GUARDARROPA

- LAS PARTICIPANTES PUEDEN DEJAR SUS ARTÍCULOS EN GUARDARROPA. 3KGS MÁXIMOS POR NADADOR Y NO ARTÍCULOS VOLUMINOSOS O MALETAS.
 - EXCEDER ESTA CANTIDAD GENERA UN COBRO DE \$300.00 PESOS POR PAQUETE HASTA UN TOTAL DE 5 KG POR NADADOR
 - RECOMENDAMOS QUE SUS ACOMPAÑANTES LLEVEN SUS ARTÍCULOS.
 - A LAS 07:00 HRS CIERRA DE FORMA DEFINITIVA EL GUARDARROPA PARA TRASLADO A ISLA MUJERES.

GUÍA DEL PARTICIPANTE

ACCESO A CORRAL DE SALIDA

- ES OBLIGATORIO PASAR POR EL CONTEO Y REVISIÓN DE SALIDA EN ESTA ÁREA. AQUÍ SE REVISARÁ TRAER SU GORRA Y BRAZALETE OFICIAL.
- DEBERÁN DE PRESENTARSE EN EL HORARIO ASIGNADO.
- DEBERÁN DE PRESENTARSE CON EL BRAZALETE DE COLOR ASIGNADO Y OTORGADO EN SU ENTREGA DE KITS. SI NO TRAEN DICHO BRAZALETE **NO SE LE PERMITIRÁ EL ACCESO Y NO PODRÁN PARTICIPAR.**
- SERÁ RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE LLEGAR A LA OFICIALÍA MARCADO O CON EL TATUAJE TEMPORAL DE SU NÚMERO. ESTE DEBE ESTAR EN OMOPLATOS, BRAZOS Y DORSO DE LAS MANOS.
- LA SALIDA, LARGADA O EL ÁREA DE BANDERAZO SERÁ LIBRE. LES PEDIMOS TENER RESPETO A CADA PARTICIPANTES, Y REALIZAR UNA SALIDA ORDENADA Y SIN GOLPES. SI SE DETECTA UNA MALA CONDUCTA QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.
- DEBERÁN PRESENTARSE CON LA GORRA PROPORCIONADA.
- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN PRESENTARSE CON SU BOYA INFLADA Y AJUSTADA.
- A LA SEÑAL DEL JUEZ ARBITRO, PASARÁ EL PARTICIPANTE A LA LÍNEA DE SALIDA.

ÁREA MÉDICA Y AMBULANCIA

- SI PADECES DE CUALQUIER ENFERMEDAD, ES IMPORTANTE QUE NOS LO HAGAS SABER, ASÍ COMO SI ERES ALÉRGICO A ALGÚN MEDICAMENTO. POR FAVOR, ANÓTALO EN LA HOJA DEL SEGURO QUE DEBES DE ENTREGAR.
- CONTAREMOS CON PARAMÉDICOS, GUARDAVIDAS Y BUZOS CAPACITADOS.
- ASÍ MISMO CONTAREMOS CON LOS IMPLEMENTOS NECESARIOS PARA BRINDARTE LOS PRIMEROS AUXILIOS, Y UNA AMBULANCIA PARA SER TRASLADADO EN CASO DE SER NECESARIO.





OTRAS CONSIDERACIONES GENERALES

- SI LA CORRIENTE TE ALEJA DE LA RUTA, UN GUARDAVIDAS O STAFF ACUÁTICO TE GUIARÁ O AYUDARÁ A RETOMAR LA RUTA.
- POR FAVOR EVITAR TOMAR MEDICAMENTOS, SUPLEMENTOS O BEBIDAS ENERGÉTICAS.
- NO NADE CERCA DE LAS EMBARCACIONES SI TIENE EL MOTOR ENCENDIDO.
- NO NADAR CON OBJETOS BRILLOSOS.
- LA BOYA PERSONAL ES OBLIGATORIA.
- TRATA DE TRAER TU PROPIO PRODUCTO DE ABASTECIMIENTO.

KAYAKS / PADDLEBOARDS Y SEGURIDAD

- NO SE PERMITIRÁN LA CONTRATACIÓN DE UN KAYAKISTA O PADDLEBOARDISTA PARA SU RESGUARDO PERSONAL A MENOS DE SER POR CASOS EXCEPCIONALES.
- PARA MAYOR INFORMACIÓN POR FAVOR ENVIAR UN CORREO A SUP@ELCRUCE.MX CON SAMY MACEDO.
- EN CADA UNA DE ESTAS EMBARCACIONES OFICIALES HABRÁ ABASTECIMIENTO PARA PARTICIPANTES.
- AÚN ASÍ, RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE LLEVARLO EN SU BOYA PERSONAL O EN SU TRAJE DE BAÑO/BAÑADOR.
- DURANTE EL RECORRIDO HABRÁ EMBARCACIONES DE MOTOR OFICIALES Y DE AUTORIDADES LOCALES GUIÁNDOLOS, ESTAS SE ENCONTRARÁN EN CONTINUO MOVIMIENTO DURANTE LA RUTA. ASÍ MISMO, SE COLOCARÁN BOYAS DE 1.5M MARCANDO RECORRIDO CON UNA DISTANCIA ENTRE BOYA Y BOYA DE 300 A 500 MTS. ES MUY IMPORTANTE RECALCAR QUE AUNQUE TENGAMOS ESTAS BOYAS Y EMBARCACIONES, DURANTE EL RECORRIDO SE PUEDEN SENTIR SOLOS; ES POR ESO QUE PEDIMOS ENTRENEN Y SEPAN QUE ESTE EVENTO CONLLEVA UNA PREPARACIÓN MENTAL DE CASI EL 70% PARA LLEGAR A LA META. SI NO TE SIENTES CAPAZ, POR FAVOR NO TE SIENTAS UNA “HEROÍNA” Y COMPITE EN DISTANCIAS MÁS REDUCIDAS, ES VÁLIDO HACERSE A UN LADO Y DISFRUTAR ESTE BELLO MAR. TODOS ESTOS RESGUARDOS HAN SIDO PREVIAMENTE CAPACITADOS Y ENTRENADOS PARA APOYAR A LAS PARTICIPANTES

GUÍA DEL PARTICIPANTE



EL RESGUARDO PERSONAL ÚNICAMENTE SERÁ CON KAYAKISTAS Y PADDLEBORDISTAS PREVIAMENTE REGISTRADOS E INSCRITOS AL EVENTO. ESTE SERVICIO CUENTA CON UN CUPO SUMAMENTE LIMITADO.

DE NINGÚN MODO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE RESGUARDOS QUE NO HAYAN HECHO SU REGISTRO PREVIAMENTE CON SAMY MACEDO Y ALFREDO BENÍTEZ, YA QUE ES IMPORTANTE CUMPLIR CON EL CONOCIMIENTO Y LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, Y PARA EVITAR MALAS PRÁCTICAS O GUÍAS DURANTE EL EVENTO. ESTOS RESGUARDOS CONOCEN LA RUTA Y SE LES HA PROPORCIONADO INFORMACIÓN E INDICACIONES NECESARIAS SOBRE CÓMO ACTUAR EN DIVERSAS SITUACIONES PARA FUNCIONAR DE LA MEJOR FORMA POSIBLE Y BRINDAR APOYO Y GUÍA. TODOS LOS RESGUARDOS OFICIALES DEL EVENTO SERÁN IDENTIFICADOS CON SU UNIFORME Y GORRA.

IMPORTANTE: KAYAKISTAS Y PADDLEBORDISTAS QUE NO ESTEN INSCRITOS Y REGISTRADOS EN EL EVENTO SERÁN RETIRADOS DE LA RUTA Y SU NADADORA SERÁ DESCALIFICADA Y PUDIERA AMERITAR SER VETADO.

POR FAVOR, NO METAN EMBARCACIONES NO OFICIALES A LA RUTA, ¿POR QUÉ? SEGURIDAD Y POR RESPETO A CADA UNO DE LOS PARTICIPANTES Y A LA ORGANIZACIÓN:

- ESTO PUEDE PERJUDICAR LA OPERACIÓN AL DESVIAR LAS EMBARCACIONES OFICIALES QUE ESTÁN ENFOCADAS AL RESGUARDO DE LOS NADADORES HACIA EMBARCACIONES NO OFICIALES PARA PEDIRLES SE RETIREN DE LA RUTA DE LOS NADADORES.
- MÁS EMBARCACIONES DE MOTOR CREAN MÁS OLAJE Y HUMO PARA LOS DEMÁS PARTICIPANTES.
- MUCHOS PARTICIPANTES SE DESVÍAN HACIA ESTAS EMBARCACIONES QUE NO ESTÁN REGISTRADAS (NO OFICIALES). EJEMPLO, SI TENEMOS UNA RUTA MARCADA CON LANCHAS, KAYAKS O SUPS OFICIALES Y LLEGA UNA EMBARCACIÓN NO OFICIAL, LOS NADADORES NO SABEN Y SE VAN A DIRIGIR A ESTA, DESVIÁNDOLOS DE RUTA Y PERJUDICANDO LA OPERACIÓN Y RESCATE (SI FUESE NECESARIO).
- SI SE DETECTA UNA EMBARCACIÓN DE MOTOR O SIN MOTOR NO OFICIAL SIGUIENDO A UN PARTICIPANTE COMO ESCORT, EL PARTICIPANTE **SERÁ DESCALIFICADO Y VETADO DE EVENTOS PRÓXIMOS** Y SE SOLICITARÁ SE RETIRE CON LA EMBARCACIÓN.

GUÍA DEL PARTICIPANTE



META

- ES DE SUMA IMPORTANCIA CRUZAR LA META CAMINANDO POR EL TAPETE PARA QUE EL SISTEMA DE REGISTRO RECONOZCA SU TIEMPO.
- DE LA MISMA FORMA ES INDISPENSABLE LLEVAR PUESTA LA GORRA OFICIAL Y UTILIZAR EL BRAZALETE QUE SE LES OTORGÓ EL DÍA DE RECOLECTA DE SU PAQUETE DE PARTICIPANTE.

INDICACIONES DEL STAFF DEL EVENTO Y DE GUARDAVIDAS

SEÑALES VISUALES Y AUDITIVAS.

- 2 SILBATAZOS CORTOS: VOLTEE A VER AL GUARDAVIDA TIENE ALGO QUE DECIRLE.
- 1 SILBATAZO LARGO: RESCATE EN PROCESO.
- 3 SILBATAZOS LARGOS: EVACUACIÓN.
- SI USTED O ALGUIEN REQUIERE AYUDA, SOLO LEVANTE UN PUÑO.
- SI LEVANTA EL BRAZO Y LO MUEVE DESESPERADAMENTE, EL GUARDAVIDA LO TOMARÁ CON UNA EMERGENCIA.



GUÍA DEL PARTICIPANTE



NOTA MUY IMPORTANTE:

EN CUALQUIER DISTANCIA, SI EL PARTICIPANTE NO TRAE LA GORRA OFICIAL, EL CHIP Y EL BRAZALETE OFICIAL, LAS AUTORIDADES LOCALES Y SEGURIDAD DEL ESTABLECIMIENTO **NO LES PERMITIRÁ** EL ACCESO A LAS INSTALACIONES DE CLUB DE PLAYA ALBATROS, ASI COMO AL ÁREA DE MEDALLAS/RECUPERACIÓN; POR LO QUE TENDRÁ QUE BUSCAR ALTERNATIVA EN LA ISLA PARA SALIR POR UN COSTADO DEL INMUEBLE Y TRASLADARSE DE REGRESO BAJO SU PROPIA CUENTA.

ZONA DE RECUPERACIÓN

- AL LLEGAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN, RECIBIRÁS UN KIT DE HIDRATACIÓN Y TU MEDALLA CONMEMORATIVA Y ASÍ SALIR LO MÁS RÁPIDO POSIBLE PARA EVITAR AGLOMERACIONES.
- SOLO PUEDE ESTAR POR UN TIEMPO REDUCIDO Y LIMITADO EN EL ÁREA PARA DARLE ESPACIO A NUEVOS PARTICIPANTES. UNA VEZ QUE SALE EL PARTICIPANTE DEL ÁREA DE RECUPERACIÓN, YA NO PODRÁ REGRESAR O EN SU CASO QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.
- EN ESTA ÁREA DE RECUPERACIÓN ES EXCLUSIVAMENTE PARA PARTICIPANTES.
- SI UN ACOMPAÑANTE LLEGA A INTRODUCIRSE AL ÁREA, SU PARTICIPANTE QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- TENDRÁS SERVICIO DE CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO MEDIANTE EL USO DE UN “TRANSPONDER” (CHIP) DE RFID, QUE TE COLOCARÁS EN EL TOBILLO.
- UNA VEZ QUE CRUCES LA META, VOLUNTARIOS TE ASISTIRÁN PARA REMOVERLO Y ENTREGARLO.

GUÍA DEL PARTICIPANTE

RESULTADOS PRELIMINARES

- DURANTE LA COMPETENCIA, PODRÁS VER LOS RESULTADOS CONSECUTIVOS ACORDE A LA LLEGADA, ESTOS SERÁN PUBLICADOS EN LAS REDES SOCIALES DE EL CRUCE.
- UNA VEZ PUBLICADO TU TIEMPO Y LUGAR EXTRAOFICIAL (PRELIMINARES), TENDRÁS 30 MINUTOS PARA REALIZAR ACLARACIONES.
- SOLAMENTE SE ATENDRÁ UNA PERSONA A LA VEZ.

RESULTADOS OFICIALES

- LOS RESULTADOS OFICIALES DE LA COMPETENCIA SE PUBLICARÁN EL MISMO DÍA.

PREMIACIÓN

- COMO SE HA REALIZADO DESDE HACE MÁS DE 5 AÑOS, LA MEDALLA DE PREMIACIÓN ÚNICAMENTE SE OTORGA A LAS PRIMERAS 5 PARTICIPANTES QUE LLEGUEN A META. ESTO ES DEBIDO A LOS HORARIOS DE REGRESO DE EMBARCACIONES DESDE ISLA MUJERES, POR ENDE, NO HABRÁ CEREMONIA DE PREMIACIÓN.
- SE PUBLICARÁN LOS RESULTADOS POR CATEGORÍA.

PROTESTAS

- ESTAS PODRÁN SER PRESENTADAS ÚNICAMENTE POR EL ENTRENADOR Y DEBERÁ SER DIRIGIDA AL JUEZ ARBITRO EN UN LAPSO NO MAYOR A LOS 30 MINUTOS DESPUÉS DE HABERSE PUBLICADO LOS RESULTADOS PRELIMINARES.
- LA PROTESTA DEBERÁ DE SEÑALAR LA CAUSA DE LA MISMA Y SE ACOMPAÑARÁ DE UNA CUOTA DE \$1,000 (MIL PESOS 00/100 M.N.), MISMOS QUE NO SERÁN REEMBOLSADOS EN CASO DE QUE LA PROTESTA NO PROCEDA.



GUÍA DEL PARTICIPANTE



REGLAS

- USO OBLIGATORIO DE BOYA DE SEGURIDAD PARA TODAS LAS PARTICIPANTES EN CRUCE COMPLETO.
- USO OBLIGATORIO DE GORRA OFICIAL DURANTE EL NADO.
- USO OBLIGATORIO DE BRAZALETE PARA REGRESO DE ISLA MUJERES A CANCÚN (SOLO APLICA PARA PARTICIPANTES).
- PARA EL EVENTO DE CRUCE COMPLETO SE TENDRÁ UN TIEMPO TOPE DE 4 HRS 30 MINS. LA PARTICIPANTE QUE NO HAYA TERMINADO EN EL TIEMPO ESTIPULADO SERÁ RETIRADA DEL AGUA.
- EL MARCAJE SERÁ RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE, PUDIENDO USAR TATUAJE TEMPORAL MARCADOR PERMANENTE CON LOS NÚMEROS EN ESPALDA, BRAZOS Y DORSO DE LAS MANOS. DEBERÁ LLEGAR A OFICIALÍA YA MARCADAS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- NO PORTAR TU BRAZALETE DE COLOR ASIGNADO.
- NO PORTAR LA GORRA PROPORCIONADA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR EN LA SALIDA DEL EVENTO. SALIR EN UNA OLEADA Y EN UN HORARIO QUE NO TE CORRESPONDA.
- NADAR SIN BOYA PERSONAL INFLADA.
- UTILIZAR GLOBOS INFLADOS CON HELIO Y ATADOS AL NADADOR PARA "MAYOR VISIBILIDAD".
- NO CONTAR CON EL MARCAJE CORRESPONDIENTE AL NÚMERO DEL COMPETIDOR EN BRAZO, OMÓPLATO, PANTORRILLA Y DORSO DE LA MANO (MARCAJE RESPONSABILIDAD DE CADA NADADOR).
- ESTAR DELANTE DE LA LÍNEA DE SALIDA EN EL MOMENTO DE DAR LA SEÑAL DE INICIO DE LA PRUEBA.
- NO RECORRER LA RUTA COMPLETA O NO SEGUIR LA RUTA MARCADA.
- ACTITUDES ANTIDEPORTIVAS CON COMPETIDORES, JUECES Y STAFF.
- NO CONCENTRARSE EN EL ÁREA DE SALIDA A LA HORA INDICADA.
- NO REGRESAR EL CHIP DESPUÉS DE CRUZAR LA META.

REGRESO A CANCÚN DESDE ISLA MUJERES Y DAY PASS

- UNA VEZ Y AL HABER LLEGADO A LA META, PODRÁN IR A DESAYUNAR Y CONSIDERAR LA EMBARCACIÓN PARA SU REGRESO. ES IMPORTANTE MOSTRAR EL BRAZALETE DE PARTICIPANTE PARA PODER INGRESAR A LA EMBARCACIÓN.
- EL REGRESO A CANCÚN PARA COMPETIDORES Y ACOMPAÑANTES SERÁ A PARTIR DE LAS 11:00 HRS Y HASTA LAS 13:00 HRS. UNA VEZ LLENO LA EMBARCACIÓN ZARPARÁ.
- EL TRAYECTO DE IDA TOMA APROXIMADAMENTE DE 30 A 40 MINS. ESTE COSTO DE TRASLADO ESTÁ INCLUIDO EN SU INSCRIPCIÓN Y ES EXCLUSIVAMENTE PARA PARTICIPANTES DEL CRUCE COMPLETO.
- SI GUSTA QUEDARSE MÁS TIEMPO (DESPUES DE LAS 13:00 HRS) , PUEDEN ACERCARSE CON EL ÁREA DE VENTAS DE EL CLUB DE PLAYA DE ALBATROS PARA OBTENER UN PRECIO PREFERENCIAL DE \$800 PESOS (DAY PASS), DISFRUTAR EL DÍA, COMER Y COORDINAR SU REGRESO A LAS 16:00 HRS YA INCLUIDO EN EL COSTO DE LOS \$800 PESOS. ESTO APLICA TANTO PARA PARTICIPANTES, ASÍ COMO PARA ACOMPAÑANTES.
- CUALQUIER PERSONA QUE VAYA A ENTRAR POR TIERRA O ENTRADA POR CARRETERA, TENDRÁ QUE PAGAR UN MONTO DE \$1,200 PESOS COMO DAY PASS (NO INCLUYE TRASLADO DE REGRESO A CANCUN). SUJETO A DISPONIBILIDAD.
- SI EN SU CASO GUSTAN VISITAR ISLA MUJERES (LO CUAL RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE) Y QUIEREN REGRESAR POR SU CUENTA, TAMBIÉN LO PUEDE HACER. PARA ELLO ES IMPORTANTE TOMAR UN TAXI QUE LOS PUEDE LLEVAR AL MUELLE FISCAL PARA QUE DE AHÍ SELECCIONE SU TRASLADO A CUALQUIERA DE LOS 4 PUNTOS QUE ULTRAMAR TIENE. ESTE COSTO CORRE A CARGO DEL PARTICIPANTE.
- NO HAY POSIBILIDAD DE QUE EMBARCACIONES AJENAS AL CLUB DE PLAYA ATRAQUEN EN MUELLE. POR FAVOR EVITENOS LA MOLESTIA DE NEGAR EL USO DE MUELLE.

GUÍA DEL PARTICIPANTE

ACOMPAÑANTES

- DURANTE ENTREGA DE PAQUETES PODRÁN ENCONTRAR UN STAND DE ALBATROS BEACH CLUB, A DONDE PODRÁN RECOGER O ADQUIRIR SU BOLETO DE TRASLADO DESDE CANCÚN A ISLA MUJERES Y REGRESO.
- POR CUPO TE RECOMENDAMOS RESERVAR TUS BOLETOS ANTICIPADAMENTE PARA ACOMPAÑANTES. INCLUYE VIAJE REDONDO DESDE EL EMBARCADERO DE ALBATROS HASTA META DEL EVENTO.
- ASÍ MISMO PUEDEN ADQUIRIR EL CATAMARÁN VIP POR SI GUSTAN ESTAR ANCLADOS EN LA RUTA DE NADO E IR DENTRO DE LA MISMA RUTA DE LOS PARTICIPANTES. [ADQUIERELO AQUÍ](#)
- CONTACTO DE RESERVAS PARA ACOMPAÑANTES QUE NO GUSTEN TOMAR EL CATAMARÁN VIP
 - +52 998 214 8924
 - JVARGAS@ALBATROSCATAMARANS.COM
 - RESERVAS@ALBATROSCATAMARANS.COM
- CATAMARÁN VIP
DÍA DOMINGO 17 DE MAYO DESDE EMBARCADERO DE ALBATROS BEACH CLUB [UBICACIÓN](#)
 - 06:00 - 06:15 HRS - ABORDAJE
 - 06:30 HRS - SALIDA / ZARPAJE
 - 07:00 HRS - ANCLAJEESTE CATAMARÁN SE ENCONTRARÁ EN PASO DE LOS PARTICIPANTES, NAVEGARÁ MUY CERCA DE RUTA Y SE DIRIGIRÁ HACIA META ANTES DE LA LLEGADA DE LOS PARTICIPANTES. EL ANCLAJE DE INICIO Y DENTRO DE RUTA ES A LOS 400 METROS Y 800 METROS.
- CATAMARÁN GENERAL
 - DÍA DOMINGO 17 DE MAYO DESDE EMBARCADERO DE ALBATROS BEACH CLUB [UBICACIÓN](#)
 - 08:00 HRS - ABORDAJE
 - 08:30 HRS - SALIDA / ZARPAJEESTE CATAMARÁN VIAJA DIRECTO A META



GUÍA DEL PARTICIPANTE

VIVAMOS UNA EXPERIENCIA ÚNICA E INOLVIDABLE.

A TODOS LOS PARTICIPANTES DE EL CRUCE, QUEREMOS EXPRESARLES NUESTRO MÁS PROFUNDO AGRADECIMIENTO.

COMO COMITÉ ORGANIZADOR, NOS LLENA DE ADMIRACIÓN VER EL ENTUSIASMO CON EL QUE LLEGAN A ESTE DESAFÍO, LA ENERGÍA QUE TRANSMITEN Y LA DETERMINACIÓN QUE LOS IMPULSA A DAR CADA BRAZADA. NO SOLO VIENEN A COMPETIR, VIENEN A DEMOSTRAR QUE LA VOLUNTAD PUEDE SER TAN INMENSA COMO EL MAR QUE ESTÁN POR CRUZAR.

SABEMOS QUE DETRÁS DE CADA UNO DE USTEDES HAY INCONTABLES HORAS DE ENTRENAMIENTO, AMANECERES EN EL AGUA, DÍAS DE DISCIPLINA Y MOMENTOS DE DUDA QUE SUPIERON TRANSFORMAR EN FORTALEZA. CADA KILÓMETRO RECORRIDO EN PREPARACIÓN ES UNA HISTORIA DE ESFUERZO SILENCIOSO, Y PRONTO, ESOS 10 KILÓMETROS ENTRE CANCÚN E ISLA MUJERES, SE CONVERTIRÁN EN EL ESCENARIO DONDE TODO ESE TRABAJO COBRA SENTIDO. USTEDES NO SOLO CRUZAN UNA DISTANCIA, CRUZAN SUS PROPIOS LÍMITES.

TAMBIÉN QUEREMOS RECONOCER A QUIENES SE PREPARAN Y PARTICIPAN EN LAS DISTANCIAS MÁS CORTAS, EL **HALF IRON SWIM** Y EL **IRON SWIM**. ESTAS PRUEBAS SON MUCHO MÁS QUE UN RETO INTERMEDIO: SON LA SEMILLA QUE, CON CONSTANCIA Y PASIÓN, CRECERÁ HASTA LLEVARLOS A CONQUISTAR EL GRAN CRUCE EN LOS PRÓXIMOS AÑOS. CADA ENTRENAMIENTO, CADA META ALCANZADA, ES UN PASO FIRME HACIA ESE HORIZONTE QUE HOY PARECE LEJANO, PERO QUE PRONTO SERÁ UNA REALIDAD.

GRACIAS POR INSPIARNOS, POR RECORDARNOS QUE EL VERDADERO TRIUNFO ESTÁ EN ATREVERSE, EN PERSISTIR Y EN AVANZAR INCLUSO CUANDO EL MAR SE SIENTE INFINITO. USTEDES SON EJEMPLO DE CORAJE, DE RESILIENCIA Y DE PASIÓN. EN ESTE CRUCE CELEBRAMOS SU ESFUERZO, PERO SOBRE TODO, CELEBRAMOS EL ESPÍRITU QUE LOS IMPULSA A SEGUIR NADANDO SIEMPRE MIRANDO HACIA ADELANTE.

ATTN.

COMITÉ ORGANIZADOR
EL CRUCE



MORNING LIGHT ACROSS THE TIDE,
SALT AND COURAGE SIDE BY SIDE.
BREATH AND RHYTHM, STEADY PACE,
THE CARIBBEAN SETS THE STAGE.

FAR BEHIND THE SHORE WE KNEW,
ONLY SKY AND ENDLESS BLUE.
EVERY STROKE A SILENT VOW,
THE OCEAN TESTS OUR SPIRIT NOW.

FEEL THE CURRENT, FEEL THE FLAME,
EVERY SWIMMER IN THE SAME.
THROUGH THE WAVES WE RISE AGAIN,
TEN KILOMETERS TO WIN.

**WE ARE HOLKANS, HEAR THE OCEAN ROAR,
TEN LONG KILOMETERS, MAYBE MORE.
WAVE BY WAVE WE CLAIM OUR SEA,
STRONG TOGETHER, WILD AND FREE.**

SUN CLIMBS HIGHER, ARMS GROW SORE,
STILL WE PUSH FOR SOMETHING MORE.
MILES OF WATER, DEEP AND WIDE,
HOPE AND THUNDER IN EVERY STROKE.

FEEL THE POWER IN THE SEA,
FEEL THE STRENGTH IN YOU AND ME.
THROUGH THE SWELL WE UNDERSTAND,
TOGETHER WE WILL STAND.

**WE ARE HOLKANS, HEARTS OF STONE,
THROUGH THE ENDLESS BLUE WE'VE GROWN.
STROKE BY STROKE THE DREAM EXPANDS,
TO THE FINISH LINE... WE ARE HOLKANS.**

THERE IT SHINES BEYOND THE FOAM,
AFTER HOURS FAR FROM HOME.
CHEERS ARE RISING FROM THE SAND,
VICTORY WITHIN OUR HANDS.

WE ARE HOLKANS, HEAR THE OCEAN ROAR,
TEN LONG KILOMETERS TO THE SHORE.
THROUGH THE WAVES WE MADE OUR STAND,
OCEAN STRENGTH IN EVERY HAND.
WE ARE HOLKANS, BRAVE AND STRONG,
TEN KILOMETERS WE SWAM ALONG.
NOW THE FINISH LINE DEMANDS,
RAISE YOUR VOICES... WE ARE HOLKANS!

OH OH OOOOH
WE ARE THE HOLKANS



TEMA OFICIAL EL CRUCE
"WE ARE HOLKANS"



LOGITIPOS OFICIALES
DESCÁRGALOS



PARA AQUELLOS PARTICIPANTES INDIVIDUALES O EQUIPOS QUE
QUIERAN USAR EL LOGOTIPO EN SU PLAYERA, SHORT, GORRA, ETC.
¡UNÁMONOS!



WWW.ELCRUCE.MX



PARA EL AVIÓN

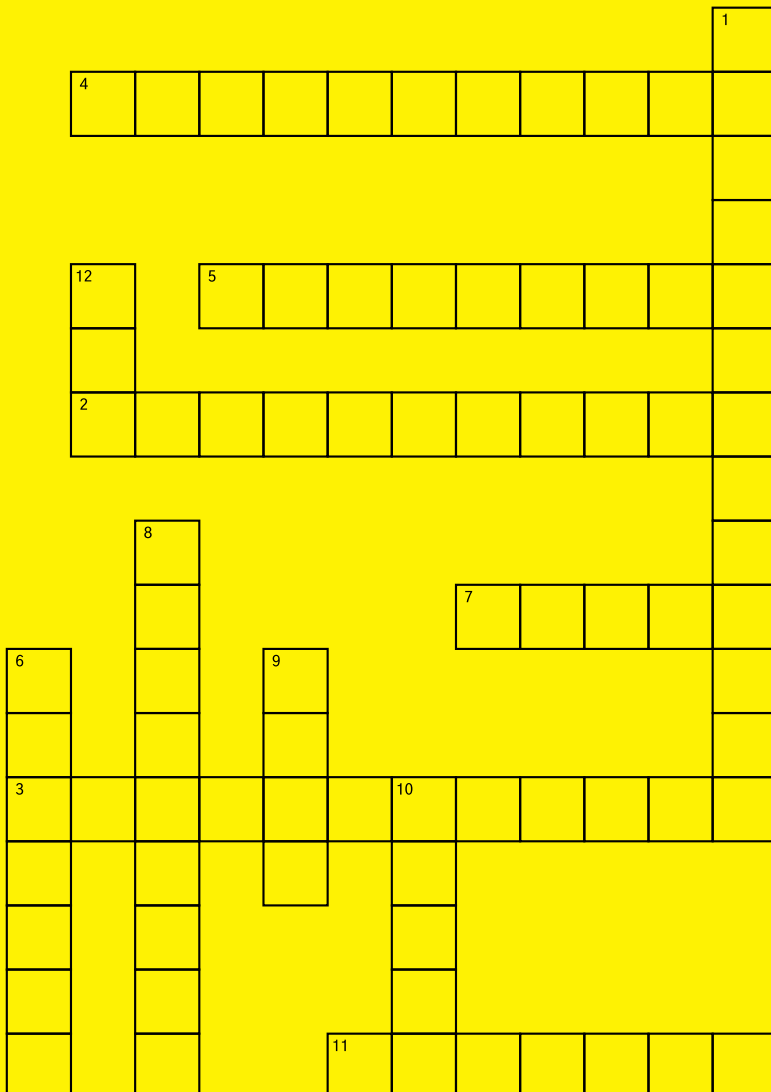
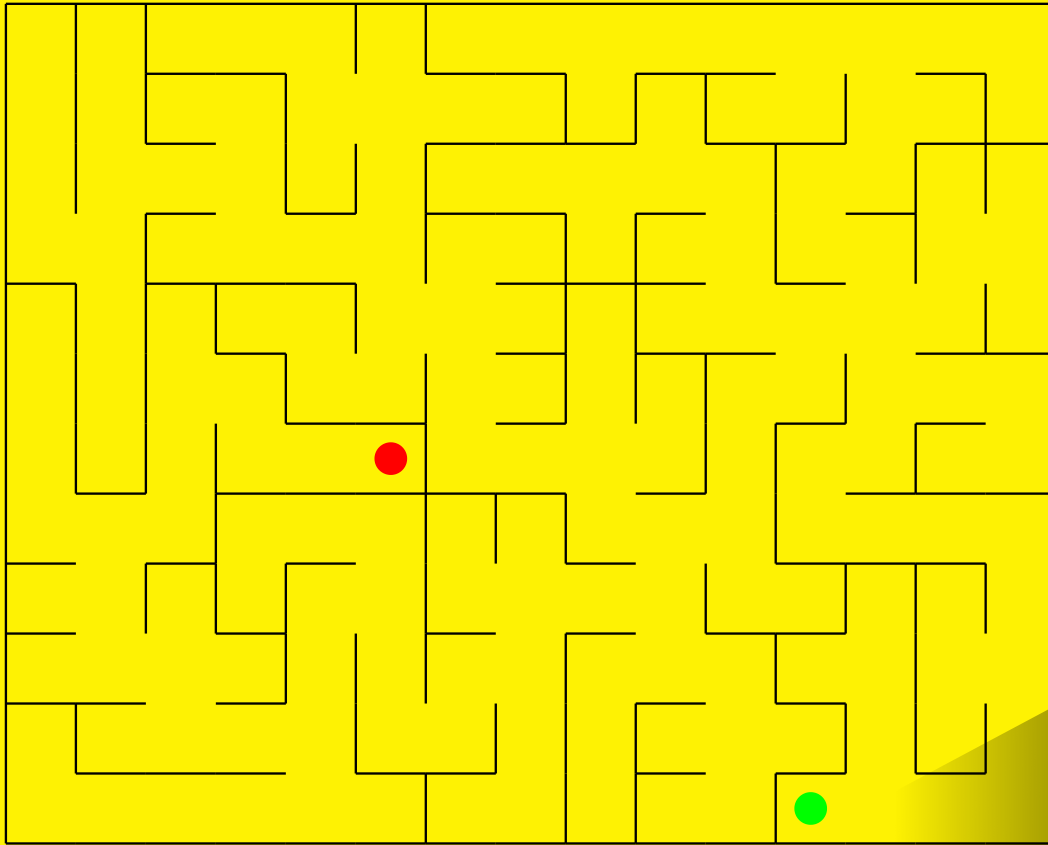


BANDERAS
 SATISFACCION
 RESPIRACION
 BRAZADA
 MEDALLA
 PLAYERA
 FAMILIA
 AMIGOS
 BOTES
 PODIO
 AGUA

S	A	T	I	S	F	A	C	C	I	O	N	N	L
A	I	L	I	M	A	F	T	T	Q	Q	M	F	H
F	R	S	J	T	Z	T	C	I	J	A	V	E	W
P	I	O	E	W	S	C	V	B	B	O	K	N	E
U	G	G	M	A	B	B	O	B	M	O	O	C	C
A	A	I	Y	K	D	I	C	E	Q	I	T	K	V
G	C	M	H	B	D	A	D	C	C	T	K	E	B
U	P	A	Y	O	Y	A	Z	A	Y	U	T	A	S
A	Q	L	P	A	L	C	R	A	P	D	N	Z	Z
G	T	B	A	L	Y	I	R	Y	R	D	H	I	Y
Q	R	H	A	Y	P	I	C	V	E	B	P	G	K
X	U	S	K	S	E	M	H	R	N	D	G	B	L
N	B	H	E	H	T	R	A	K	X	J	A	O	N
F	B	R	N	C	R	S	A	W	V	I	S	O	O

N	X	P	Z	J	U	P	K	S	B	F	A	E	F
Y	A	A	Y	R	T	Q	Z	K	U	Q	Q	P	T
Q	G	N	O	I	C	A	T	A	N	Q	C	R	A
Y	P	R	A	V	N	D	A	V	S	A	A	F	W
G	C	H	G	W	E	R	O	C	E	A	N	O	Q
T	A	L	T	C	R	J	E	R	T	M	L	M	F
K	N	H	A	O	L	B	W	H	Q	I	E	X	J
A	C	E	G	J	O	C	R	O	R	M	C	T	J
A	U	C	P	Y	O	H	S	O	L	C	D	W	A
X	N	U	A	B	M	P	N	U	D	A	I	X	N
Z	Q	R	X	K	P	S	E	S	X	A	Q	P	W
G	F	C	K	L	W	D	O	V	A	H	D	Y	Y
F	M	U	Q	I	J	I	W	H	S	L	R	A	C
Z	W	K	M	G	O	G	G	L	E	S	O	B	N

GOGGLES
 IRONSWIM
 NATACION
 NADADOR
 CANCUN
 OCEANO
 CRUCE
 GORRA
 META
 OLAS
 BOYA



VERTICAL:

- 1. Preparación física y mental que construyes día a día.
- 6. Movimiento repetitivo que te impulsa hacia adelante sin descanso.
- 8. Compañero constante que puede ser aliado o desafío.
- 9. Objetivo final que te impulsa a no detenerte.
- 10. Sensación que debes dominar cuando el agua es profunda y el horizonte infinito.
- 12. Donde no hay carriles ni paredes, pero sí olas y libertad.

HORIZONTAL:

- 2. Energía interna que te impulsa a seguir nadando cuando el cuerpo quiere detenerse.
- 3. Técnica de orientación en aguas abiertas para no desviarte del rumbo.
- 4. Acción clave para mantener el ritmo y la resistencia.
- 5. Punto lejano que guía tu dirección en medio del mar. →
- 7. Prenda ajustada que reduce la resistencia en el agua.
- 11. Elemento esencial que protege tu visión bajo el agua.

